

WALKING CHALLENGE

walk to the moon

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!

(1日8,000歩～10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには抽選で賞品をプレゼント、参加者全員へ参加賞もあります。
※賞品の詳細は、福岡女子大学のページをご覧ください。

ウォーキングチャレンジ2023 参加者募集中!

【実施概要】



対象者	福岡女子大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム(2～10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が福岡女子大学に在籍していれば、ご家族や友人も参加可能です。
参加登録期間	2023年10月10日(火)～10月30日(月)
ウォーキング期間	2023年11月1日(水)～11月30日(木)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細はウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/
主催・共催	主催: 福岡女子大学 https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/fukuoka-wo/ 共催: 全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	◇福岡女子大学 学生支援センター保健室 E-Mail: gakusei4@fwu.ac.jp ◇ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: support@wc.hckn.org