

独楽回師

Ver. 2
発売開始

こままわし スマートバージョン

開発・設計
監修

早瀬 仁美, 松永 泰子, 久野 真奈見 (公立大学法人福岡女子大学)
吉池 信男 (独立行政法人国立健康・栄養研究所)

Ver.2新機能

- ▼主材料指定が可能。限定した食品のみでのSV計算が可能となりました。
- ▼コマ作成簡易ツールを搭載。コマのマス目の変更、SV数の指定も自在に可能です。

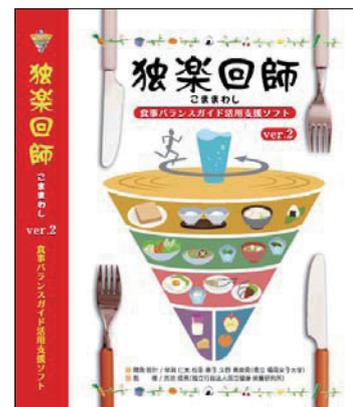
「食事バランスガイド活用支援ソフト」は「食事バランスガイド」を活用するためのソフトです。一般生活者と共有できる「食事バランスガイド」の大まかな情報（料理区分別「つ(SV)」）と、専門家の栄養指導(支援)や栄養管理に必要な詳細情報（料理区分別全SVや五訂増補日本食品標準成分表に基づく栄養価計算）を同時に、よりスピーディー、より正確に入手することができます。



ソフトの特徴

食品を組み合わせせて料理、料理を組み合わせせてメニューを作成し、「食事バランスガイド」料理区分別SV数を算出、わかりやすい媒体作成に役立つソフトです。操作はシンプル、基本料理を組み合わせせてのメニュー作成、入力データの栄養管理も簡単に行えます。

- ◆五訂増補日本食品標準成分表（1250食品抜粋登録済）に基づく栄養価計算が可能
- ◇食品を追加する機能も完備
- ◆食事バランスガイドの基本料理（114料理）が登録済
(参考：フードガイド（仮称）策定検討作業部会資料 *)
- ◇食品の入力作業が楽（名称検索機能・食品コード表つき!）
- ◆10,000以上の料理が登録可能
- ◇食事バランスガイド詳細SV(丸めない・削除しないSV)数の出力も可能
- ◇結果をコマの絵で印刷可能、そのまま一般生活者向け媒体として使用可
- ◇栄養表示ラベル（单品・一覧）印刷も可能。食堂等のメニューラベルにお奨め!
- ◆各種オプション機能（有料）も追加が可能
 - ①献立データ入力機能
 - ②献立一覧出力機能
 - ③CSV形式でのデータの出力機能



* 「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル, pp127~147 / 日本栄養士会監修, 武見ゆかり・吉池信男編 (2006) 第一出版

このパッケージが目印です

■画面イメージ



■帳票イメージ

料理

料理名: [ハンバーグ] 料理コード: [99992]

【食事バランスガイド】

【料理区別SV】

料理区分	全食品 SV	全SV	主材料指定のみ SV	全SV
主食	-	0.16	-	0.00
副菜	-	0.50	-	0.50
主菜	3.01	3.01	2.82	2.82
牛乳・乳製品	-	0.17	-	0.00
果物	-	0.00	-	0.00

SV料理区分の分類条件を満たすSV数
全SVサービング基準に基づき算出した全SV数

【栄養価】

栄養素	含有量	栄養素	含有量	栄養素	含有量
エネルギー kcal	335	リン mg	212	ナイアシン mg	4.9
水分 g	118.9	鉄 mg	2.1	ビタミンB6 mg	0.40
たんぱく質 g	20.6	亜鉛 mg	3.6	ビタミンB12 μg	1.0
脂質 g	10.1	葉酸 μg	0.14	ビタミンC mg	21
ナトリウム mg	100	パントテン酸 mg	2.8	ビタミンD μg	1.40

ラベル

ごはん ハンバーグ

主食: 2つ 価格: 100 円
副菜: 1つ
主菜: 3つ エネルギー: 336 kcal
牛乳・乳製品: 2つ 食塩相当量: 0.0 g
果物: 1つ

メニュー

メニュー名: [ハンバーグ定食] メニュー

【食事バランスガイド】

【料理区別SV】

料理区分	SV	全SV
主食	1.85	1.85
副菜	1.00	1.50
主菜	2.82	2.95
牛乳・乳製品	1.98	1.98
果物	-	0.00

SV料理区分の分類条件を満たすSV数
全SVサービング基準に基づき算出した全SV数
※料理で主材料解除をした場合は、指定された食品だけでSV計算がなされます

【栄養価】

栄養素	含有量	栄養素	含有量	栄養素	含有量
エネルギー kcal	859	リン mg	509	ナイアシン mg	6.8
水分 g	550.7	鉄 mg	4.1	ビタミンB6 mg	0.67
たんぱく質 g	20.6	亜鉛 mg	6.1	ビタミンB12 μg	1.8
脂質 g	10.1	葉酸 μg	0.47	ビタミンC mg	208
ナトリウム mg	100	パントテン酸 mg	2.8	ビタミンD μg	1.40

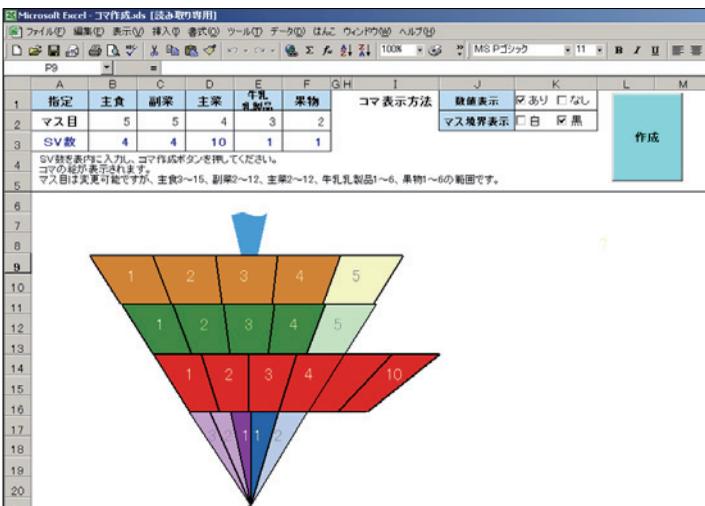
ラベル

ハンバーグ定食 天ぷら定食

ごはん ハンバーグ 天ぷら
ほうれんそうのお浸し
牛乳 みかん
ご飯・し
天ぷら
きんぴらごぼろ
じゃがいものみそ汁

主食: 2つ 価格: 500 円
副菜: 1つ
主菜: 3つ エネルギー: 859 kcal
牛乳・乳製品: 2つ 食塩相当量: 2.7 g
果物: 1つ

■コマ作成ツール



■定価 19,950円 [本体19,000円]

■推奨動作環境

本体	CPU	Pentium500MHz以上
	メモリ	256MB以上
	HD	300MB以上
	OS	Windows 2000 Windows XP Windows Vista Microsoft Excel2000以上
	コマ作成ツール	
プリンタ	A4用紙	

■ご購入に関するお問い合わせは

第一出版株式会社

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目39番地
日本健康・栄養会館
Tel 03(3291)4576(代) Fax 03(3291)4579
<http://www.daiichi-shuppan.co.jp>

■ご購入後のサポートは

株式会社グリーム

独楽回師サポート係
Fax 093(591)4055
E-mail koma@gleam-kokura.co.jp
<http://www.gleam-kokura.co.jp>

！安全に関するご注意

ご使用の前に「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使い下さい。

※仕様及び外観は製品改良のためお断りなく
変更する場合がありますのでご了承下さい。