

食育で作る健康な心と体

# 食べる 噛む 生きる

日時

# 11月29日 金

時間 / 13:00～15:00

場所

JR博多シティ会議室 10階大会議室

福岡市博多区博多駅中央街1-1

※博多阪急博多口側エレベーターをご利用いただくと会場すぐです。

主催：福岡県立3大学（九州歯科大学・福岡女子大学・福岡県立大学）  
共催：福岡県（保健医療介護部健康増進課）  
後援：福岡市、一般社団法人全国栄養士養成施設協会

●プログラム

- 12:00 受付
- 13:00 開会挨拶  
福岡女子大学理事長・学長 梶山 千里
- 13:05 講演（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）
- 14:35 情報提供 福岡県保健医療介護部健康増進課
- 14:50 質疑応答
- 15:00 閉会

●お申し込み方法

Fax・E-mailのいずれかに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入の上、下記までお申込みください。お電話でも受け付けております。

講演Ⅰ



発達期からの健康習慣を考える。  
～食生活と口腔保健の視点から～  
九州歯科大学  
歯学部 教授  
千綿かおる

成人期の生活習慣病予防の上で、幼少期からの健康習慣が重要とされています。そこで本講座では、発達期からの健康習慣を考えるために、幼児の食生活とそれを支える口腔保健の視点から県民対象の講演を行います。

講演Ⅱ



現代の子どもたちが抱える食育上の課題  
～痩せ願望と食生活との関連について～  
福岡県立大学  
人間社会学部 教授  
小松 啓子

子どもたちにとって、日々の食生活は成長・発達において大変重要です。今回、子どもたちの体格に対する誤認識による痩せ願望が、食生活の偏りをもたらし、不定愁訴に繋がっていることを紹介します。そして、その改善に向けた取組みについて、皆様方と一緒に考えたいと思っています。

講演Ⅲ



食べることについて、子どもに  
伝えておきたい5つのこと  
福岡女子大学  
国際文学部 教授  
濱田 俊

「食品や食べること」については多くの情報があふれていて、大切なことを見失いがち。いろいろな食品をとることや規則的な食事の大切さ、健康食品のこと、葉酸の重要性等を中心に、高校生ぐらいの子どもに伝えておきたいことをお話しします。

参加  
無料

●お申込み・お問い合わせ先

公立大学法人 福岡女子大学 地域連携センター  
福岡県立3大学連携県民公開講座福岡会場担当  
〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘1-1-1  
TEL:092-661-2728(直通)  
FAX:092-661-2420  
TEL:092-661-2411(代表) E-mail:rcle@fwu.ac.jp

福岡県立3大学連携県民公開講座は、他2会場でも開催予定です。

- 筑豊会場：12月 6日(金)13:00～15:00  
〈福岡県立大学 講堂〉…………… TEL:0947-42-1326
- 筑後会場：1月 24日(金)13:00～15:00  
〈えーるピア久留米〉…………… TEL:092-643-3269

【お問い合わせ】福岡県立大学 附属研究所

【お問い合わせ】福岡県保健医療介護部健康増進課